



ЧИН ПЕНИЯ ДВЕНАДЦАТИ ПСАЛМОВ

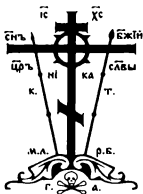
с краткими
наставлениями
и поучениями

Кто поет псалом, тот, хотя был крайне развратным, стыдясь псалма, обуздывает силу сладострастия и, хотя обременен был бесчисленными пороками и одержим унынием, – услаждаясь удовольствием, облегчает свои мысли, окрыляет ум и возвышает душу.

Если ты впал в искушение, ты почерпнешь в псалмах обильное утешение; если согрешишь, найдешь здесь тысячи готовых лекарств, впадаешь ли в бедность или в какое несчастье, – (псалмы) укажут тебе многие пристани.

Всегда псалмопение является торжеством для радующихся, утешением для унывающих... Оно укрощает страсти, как диких зверей: обуздывает невозддержание, погашает несправедливость, поддерживает правду, низлагает хульные замыслы, убивает постыдные мысли, возвещает Божественный закон, проповедует Бога, разъясняет веру, заграждает уста еретиков, созидает Церковь.

Свт. Иоанн Златоуст



ЧИН ПЕНИЯ ДВЕНАДЦАТИ ПСАЛМОВ



Свято-Успенская Почаевская Лавра
2017

**По благословению
Высокопреосвященнейшего Владимира,
Митрополита Почаевского,
Наместника Свято-Успенской
Почаевской Лавры**



Чин пения двенадцати псалмов – то древнейшее молитвенное правило, которое было принято не только у монахов, но и у многих поколений благочестивых православных христиан. Этот чин был дан великому египетскому подвижнику, преподобному Пахомию, не от человеков, не от предания, а преподан ему от Ангела, явившегося в собрание монахов, рассуждавших о том, какое именно молитвенное правило им избрать.

«Псалом – привлечение ангельской помощи, оружие против страха ненужного, упокоение от дневных трудов, безопасность младенцев, украшение пожилым, утешение старцам, приличное убранство женщинам», – пишет преподобный Ефрем Сирин.

Не случайно покойный предстоятель Русской Православной Церкви, патриарх Пимен, ежедневно читал именно это правило, не случайно глинские старцы, подвижники последних времен, советовали непременно ежедневное чтение двенадцати псалмов. «Это наша газетка», — улыбаясь, говорил один из старцев своему духовному сыну, жившему в миру и пояснял, что это правило можно читать и в пути, и в любом месте, сосредотачиваясь среди дневной суеты, чтобы наполнить душу не лукавыми и полными человеческой злобы известиями о самовлюбленном и погибающем мире, а вечными, чистыми и животворящими глаголами Вечной Жизни.

Посмотрите на великого Царя и Пророка, святого Давида! На какую высоту взошел он, благодаря своему покаянию! Какие сильные молитвы (т. е. псалмы) оставил он нам в наследие! Они так сильны потому, что в каждом из псалмов кроются великие истины. И ключи для их разумения даются только людям со смиренным сердцем. Демоны слышат эти псалмы и молитвы сего великого царя и трепещут. Они

убегают в безлюдные места и горы. Поэтому, когда у вас будут проблемы, не забывайте читать Псалтирь, или избранные из нее псалмы.

Псалмы – это слова, написать которые Дух Святой вдохновил св. Давида, и которыми он изгонял злого духа от царя Саула. Богодухновенные слова псалмов отгоняют от нас злых духов с их прилогами и нечистыми помыслами, которые они всевают в наши мысли.

Псалтирь – это книга книг; это основа нашего богослужения, ведь все с Псалтири началось. Это сокровищница духовных смыслов и в зависимости от духовного возраста открываются в псалмах все новые и глубокие смыслы. Преподобный Амфилохий Почаевский говорил: «Псалтирь – это духовно-благодатное море». А преподобный Паисий Афонский говорил: «Чтение псалмов умиротворяет душу. Оно даже диких зверей укрощает, а тем более – человека. Сколько утешений я нахожу в Псалтири, она – гроза дьявола. Я от чтения псалмов испытываю радость». Псково-Печерский старец схиигумен Савва поучал: «Чтение псалмов убивает всякое зло и ограждает всех миром и

любовью. Ничего так не смущает, не губит и не печалит самого злейшего беса, как прилежное чтение Псалтири. Недавно почивший духовник и старец Браиловского Свято-Троицкого женского монастыря, схиархимандрит Кирилл всегда благословлял приходивших к нему людям читать во всех жизненных обстоятельствах чин пения¹ двенадцати псалмов.

Осмысленное чтение псалмов наполняет весь ум человека, всю его душу духовными размышлениями, духовными истинами. Чтение Псалтири, как никогда актуально в наше время – время, когда агрессивная среда интернета затягивает в себя практически всех, кто к ней прикасается. Это значит, что люди, которые будут читать псалмы, будут приобретать духовное богатство, будут духовно преуспевать, будут познавать волю Божию.

Закончим это предисловие словами преподобного Иоанна Лествичника: «Чтение псалмов прогоняет печаль и умиротворяет душу».

¹ Пения – т.е. медленного и внимательного чтения.

**ЧИН,
КАКО ПОДОБАЕТ ПѢТИ
ДВАНАДЦАТЬ ПСАЛМОВ ОСОБЬ,**

**и҃же пояху преподобнии отцы
пустыннии во дни и в нощи,
о ни҃же воспоминается в книгах
отеческих, и в житиях и мучениих
святых многих.**

**Б҃ей же чин принесє от Свѣтѣя Горы
преподобный Досифей,
архимандрит Печѣрскій.
Б҃гоже начало:**

Аще иерей, глаголет:

**Благословѣн Бог наш всегда, ны́не и
прѣсно и во вѣки веко́в. Ами́нь.**

Аще же мирскій, глаголет:

**Моли́твами святы́х оте́ц на́ших,
Го́споди Иису́се Христе́, Бо́же наш,
помі́луй нас. Ами́нь.**

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый, и вся исполняяй, Сокровище благих, и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны и спаси, Блаже, души наша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды)*.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣ́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззаконі́я на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй *(трижды)*.

Сла́ва, и ны́не:

Отче наш, Иже еси́ на небесех! Да святится и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хле́б наш насущный да́ждь нам

днёсь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и
мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не
введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от
лука́ваго.

Го́споди, поми́луй (12 раз).

Сла́ва, и ны́не:

Прииди́те, поклони́мся Царе́ви
на́шему Бо́гу.

Прииди́те, поклони́мся и припаде́м
Христу́, Царе́ви на́шему Бо́гу.

Прииди́те, поклони́мся и припаде́м
Самому́ Христу́, Царе́ви и Бо́гу на́шему.

Псалом 26

¹Госпо́дь просвеще́ние моё и Спаси́тель
мой, ко́го убо́юся? Госпо́дь Защи́титель
живо́та моего́, от ко́го устрашу́ся? ²Внегда́
приближа́тися на мя злѡбующым, е́же
снѣсти плѡти мо́я, оскорбля́ющим мя, и
врази́ мой, ти́и изнемо́гоша и падо́ша.
³Аще ополчи́тся на мя полк, не убой́тся
се́рдце моё, а́ще воста́нет на мя брань,
на Него́ аз упова́ю. ⁴Еди́но проси́х от

Господа, то взыщѹ: еже жити ми в домѹ
Господни вся дни животѹ моего, зрѣти
ми красотѹ Господню и посещати храм
святѹй Его. ⁵Яко скрѣи мя в селѣнии
Своем в день зол моих, покрѣи мя в тайне
селѣния Своего, на камень вознесѣ мя.
⁶И нынѣ се вознесѣ главѹ мою на враги
моѹ: обыдох и пожрох в селѣнии Его
жертву хвалѣния и воскликновѣния: пою
и воспую Господевѣ. ⁷Услыши, Господи,
глас мой, ѿмже воззвах: помилуй мя
и услыши мя. ⁸Тебѣ речѣ сердце моѣ:
Господа взыщѹ. Взыска Тебѣ лице моѣ,
лица Твоего, Господи, взыщѹ. ⁹Не отврати
лица Твоего от мене и не уклонися гнѣвом
от раба Твоего: помощник мой буди,
не отрини мене, и не остави мене, Бже
Спасителю мой. ¹⁰Яко отец мой и мати
моѹ остависта мя, Господь же восприѣт
меня. ¹¹Законоположи ми, Господи, в пути
Твоем и настави мя на стезю правую
враг моих ради. ¹²Не предаждь мене в

дúшы стужа́ющих ми, я́ко воста́ша на мя свидéтеле неправеднии и солга́ неправда себе. ¹³Вéрую вíдети благáя Госпóдня на земли́ живых. ¹⁴Потерпí Гóспода, мужáйся и да крепíтся сéрдце твоё, и потерпí Гóспода.

Псалом 31

¹Блажéни, íхже оста́вишася беззакóния и íхже прикрýшася гресí. ²Блажén муж, емýже не вменíт Госпóдь грехá, ниже́ есть во устéх его́ лéсть. ³Яко умолчáх, обетшáша кóсти моя́, от éже звáти ми весь день. ⁴Яко день и ночь отяготé на мнé рукá Твоя́, возвратíхся на страсть, егда́ унзé ми терн. Беззакóние моё познáх и грехá моего́ не покрýх, рех: исповéм на мя беззакóние моё Гóсподеви, и Ты оста́вил есí нечéстие сéрдца моего́. ⁶За то помóлится к Тебé всяк преподóбный во врéмя благопотрéбно: обáче в потóпе вод мно́гих к нему́ не приближатся. ⁷Ты есí прибéжище моё

от скорби обдержавшия мя: радости моя, избави мя от обышедших мя. ⁸Вразумлю тя и настаблю тя на путь сей, воньже пойдеша, утвержу на тя очи Мои. ⁹Не будите яко конь и мек, имже несть разума: бродами и уздоу челюсти их востягнеши, не приближающихся к тебе. ¹⁰Многи раны грешному, уповающаго же на Господа милость обидет. ¹¹Веселитесь о Господе, и радуйтесь праведнии, и хвалитесь вси правии сердцем.

¹Псалом 56

²Помилуй мя, Боже, помилуй мя, яко на Тя упова душа моя, и на сень крилу Твоею надеюся, дондеже прейдет беззаконие. ³Воззову к Богу Вышнему, Богу, благодеявшему мне. ⁴Посла с Небесе и спасе мя, даде в поношение попирающих мя, посла Бог милость Свою и истину Свою, ⁵и избави душу мою от среды скимнов. Поспах смущен, сынове человечести, зuby их орудия и

стрѣлы, и языкъ ихъ мечь остръ. ⁶Вознесіся на Небеса́, Бо́же, и по всей землі сла́ва Твоя́. ⁷Сеть угото́ваша ногáм мо́им и сляко́ша ду́шу мою́, ископа́ша предъ лицѣм мо́им я́му и впадо́ша в ню́. ⁸Гото́во сѣрдце моё, Бо́же, гото́во сѣрдце моё, воспою́ и пою́ во сла́ве моёй. ⁹Воста́ни сла́ва моя́, воста́ни псалти́рю и гу́сли: воста́ну ра́но. ¹⁰Испове́мся Тебе́ в лю́дехъ, Го́споди, воспою́ Тебе́ во язы́цехъ: ¹¹я́ко возвели́чися до Небе́с мѣлость Твоя́, и да́же до о́блакъ исти́на Твоя́. ¹²Вознесіся на Небеса́, Бо́же, и по всей землі сла́ва Твоя́.

Трисвятое: *И по Отче наш:*

Тропари, глас 1:

Объя́тия Отча отве́рсти ми потщи́ся: блу́дно моё иждѣхъ жити́е, на бога́тство неиждива́емое взира́яй щедро́т Твои́хъ, Спа́се, ны́не обнища́вшее моё да не презриши сѣрдце. Тебе́ бо, Го́споди, умилѣ́нием зову́: согреши́х на не́бо и предъ Тобо́ю.

Слава: Егда приидеши, Бóже, на зéмлю со слáвою, и трепéщут вся́ческая. Река́ же о́гненная пред суди́щем влечёт, кнѣ́ги разгибаются, и та́йная явля́ются: тогда́ изба́ви мя от огня́ неугасѣ́маго, и сподо́би мя одесну́ю Тебе́ ста́ти, Судие́ пра́веднейший.

И ныне: Ма́терь Тя Бо́жую свемы́ всѣ́ Дóву вои́стинну, и по рождествѣ́ явльшуюся, любóвию прибега́ющей к Твое́й бла́гости: Тебе́ бо ѿмамы́ грѣшнии́ предста́тельство, Тебе́ стяжа́хом в напастехъ спасéние, Еди́ну Всенепоро́чную.

Гóсподи, помѣ́луй (30 раз).

Приидѣ́те, поклонѣ́мся: (Трижды)

¹Псалом 33

²Благословлю́ Гóспода на всякое врэ́мя, вѣ́ну хвалá Егó во устѣ́х моѣ́х. ³О Гóсподе похва́лится душа́ моя́, да услы́шат крѣ́тцыи и возвеселя́тся. ⁴Возвели́чите Гóспода со мно́ю и вознесѣ́м ѿ́мя Егó вку́пе. ⁵Взыска́х Гóспода и услы́ша мя, и от всехъ

скорбѣй моихъ избáви мя. ⁶Приступíte к Немú и просветíteся, и лицá вáша не постыдýтся. ⁷Сей нíщий воззвá, и Госпóдь услыша и, и от всех скорбѣй егó спасе и. ⁸Ополчíteся Ангел Госпóдень óкрест боящихся Егó, и избáвит их. ⁹Вкусíte и вíдите, я́ко благ Госпóдь; блажén муж, и́же уповáет Нань. ¹⁰Бóйтесь Гóспода, вси святíи Егó, я́ко нéсть лишéния боящимся Егó. ¹¹Богáтии обнищáша и взалкáша, взыскáющи же Гóспода не лишáтся всякаго блáга. ¹²Приидíte, чáда, послушáйте менé, страху Госпóдню научú вас. ¹³Кто есть человекъ хотя́й живóт, любя́й дни вíдети блáги? ¹⁴Удержí язык твой от зла, и устнé твой, éже не глагóлати лъстí. ¹⁵Уклонíся от зла и сотвори́ блáго. Взыщí мíра, и поженí и. ¹⁶Очи Госпóдни на прáведныя, и úши Егó в молíтву их. ¹⁷Лицé же Госпóдне на творя́щыя злая, éже потребíти от земли пáмять их. ¹⁸Воззвáша прáведнии, и Госпóдь услыша их, и от

всех скорбей их избави их. ¹⁹Близ Господь сокрушенных сердцем, и смиренных духом спасет. ²⁰Многи скорби праведным, и от всех их избавит я Господь. ²¹Хранит Господь вся кости их, ни единая от них сокрушится. ²²Смерть грешников люта, и ненавидящий праведного прегрешат. ²³Избавит Господь души раб Своих, и не прегрешат вси уповающие на Него.

¹Псалом 38

²Рех: сохраню пути моя, еже не согрешати ми языком моим: положих устом моим хранило, внемлю востати грешному предо мною. ³Онемех и смирихся, и умолчах от благ, и болезнь моя обновися. ⁴Согреяся сердце мое во мне, и в поучении моем разгорится огонь. Глаголах языком моим: ⁵скажи ми, Господи, кончину мою и число дней моих, кое есть, да разумею, что лишаяся аз? Се пяди положил еси дни моя, и состав мой яко ничтоже пред Тобою, обаче всяческая

суета, всяк человек живый. ⁷Убо образом ходит человек, обаче все мятется: сокровиществует, и не весть, кому соберет я. ⁸И ныне кто терпение мое, не Господь ли? И состав мой от Тебе есть. ⁹От всех беззаконий моих избави мя, поношение безумному дал мя еси. ¹⁰Онемех и не отверзох уст моих, яко Ты сотворил еси. ¹¹Отстави от мене раны Твоя: от крепости бо руки Твоея аз исчезох. ¹²Во обличениях о беззаконии наказал еси человека и истаял еси, яко паучину, душу его: обаче все всяк человек. ¹³Услыши молитву мою, Господи, и моление мое внуши, слез моих не премолчи: яко пресельник аз есмь у Тебе и пришлец, якоже вси отцы мои. ¹⁴Ослаби ми, да почию, прежде даже не отйду, и ктому не буду.

¹Псалом 40

²Блажен разумеаяй на нища и убога, в день гнев избавит его Господь. ³Господь да сохранит его и живит его, и да ублажит его

на земли, и да не предаст его в руки врагов его. ⁴Господь да поможет ему на одре болезни его: все ложе его обратил еси в болезни его. ⁵Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели душу мою, яко согреших Ти. ⁶Вразы мои реша мне злая: когда умрет и погибнет имя его? ⁷И вхождаше видети, все глаголаше сердце его, собрав беззаконие себе, исхождаше вон и глаголаше вкупе. ⁸На мя шептаху вси вразы мои, и на мя помышляху злая мне. ⁹Слово законопреступное возложisha на мя: еда спяй не приложит воскреснути? ¹⁰Ибо человек мира моего, на негоже уповах, ядый хлеба моя, возвеличи на мя запинание. ¹¹Ты же, Господи, помилуй мя и возстави мя и воздам им. ¹²В сем познах, яко восхотел мя еси, яко не возрадуется враг мой о мне. ¹³Мене же за злобие приял и утвердил мя еси пред Тобою в век. ¹⁴Благословен Господь Бог Израилев от века и до века: буди, буди.

Трисвятое: *И по* Отче наш:

Тропари, глас 4:

**Смирѣнную мою дѹшу посети,
Господи, во гресѣх все житіе иждѣвшую:
ѣмже образом блудницу, приими и мене,
и спаси мя.**

**Слава: Все житіе мое срамно иждѣх,
Господи, со блудницами окаѣнный,
якоже блудный, умилением зовѹ: Отче
Небесный, согрѣших, очисти и спаси мя,
и не отрини мене, самаго себе от Тебе
удалившаго, и безплодных ради дел ныне
обнищавшаго.**

**И ныне: К Богородице прилѣжно
ныне притецѣм, грѣшнии и смиреннии,
и припадѣм, в покаянии зовѹще из
глубины душі: Владычице, помози, на
ны милосердовавши, потщися, погибѣем
от множества прегрѣшеній, не отврати
Твоя рабы тщи, Тя бо и Едину надежду
ѣмамы.**

Господи, помилуй (30 раз).

Приидите, поклонимся: (трижды).

¹Псалом 69

²Бóже, в по́мощь мою вонми́, Гóсподи, по́мощи ми потщ́йся. ³Да посты́дятся и посра́мятся и́щущи дýшу мою́, да возвратя́тся вспя́ть и посты́дятся хотя́щии ми зл́ая. ⁴Да возвратя́тся а́бие стыдя́щеся глаго́лющии ми: бла́гоже, благо́же. ⁵Да возра́дуются и возвеселя́тся о Тебе́ вси и́щущи Тебе́, Бóже, и да глаго́лют вѣ́ну, да возвели́чится Госпо́дь, любя́щии спасе́ние Твое́: ⁶аз же нищ есмь и убог, Бóже, помози́ ми: Помощник мой и Изба́витель мой еси́ Ты, Гóсподи, не зако́снѣ.

Псалом 70

¹На Тя, Гóсподи, упова́х, да не постыжу́ся в век. ²Правдо́ю Твое́ю изба́ви мя и изми́ мя, приклони́ ко мнѣ́ у́хо Твое́ и спаси́ мя. ³Буди ми в Бóга Защи́тителя и в ме́сто кре́пко спасти́ мя, я́ко утвержде́ние моё́ и прибе́жище моё́ еси́ Ты. ⁴Бóже мой, изба́ви мя из руки́

грѣшнаго, из руки законопреступнаго и обидящаго, ⁵яко Ты еси терпение моё, Господи, Господи, упование моё от юности моея. ⁶В Тебѣ утвердихся от утробы, от чрева матери моея Ты еси мой покровитель: о Тебѣ пение моё вѣну. ⁷Яко чудо бых многим, и Ты помощник мой крепок. ⁸Да исполнятся уста моя хваления, яко да воспую славу Твою, весь день великолѣпие Твоё. ⁹Не отвержи менѣ во время старости, внемди оскудѣти крепости моей, не остави менѣ. ¹⁰Яко реша врази мои мнѣ, и стрегущи душу мою совещаши вкупѣ, ¹¹глаголюще: Бог оставил есть его, пожените и имите его, яко несть избавляй. ¹²Бог мой, не удалися от менѣ, Бог мой, в помощь мою вонми. ¹³Да постыдятся и исчезнут оклеветавшии душу мою, да облекутся в стыд и срам ищущи злая мнѣ. ¹⁴Аз же всегда возуповаю на Тя и приложу на всяку похвалу Твою. ¹⁵Уста моя возвестят

п^ра^вду Твою, весь день спас^ение Твое,
яко не познах кн^ижная. ¹⁶Вни^ду в си^ле
Госп^одни, Г^осподи, помяну^ю п^ра^вду Теб^е
Еди^наго. ¹⁷Б^оже мой, имже научил мя
еси от юности моея, и до ны^не возвещу^ю
чудеса Твоя, ¹⁸и да^же до старости и
престар^ения, Б^оже мой, не остави мене,
д^ондеже возвещу^ю м^ышцу Твою р^оду все^му
грядущему, ¹⁹си^лу Твою и п^ра^вду Твою,
Б^оже, да^же до в^ышних, яже сотворил ми
еси величия. Б^оже, кто подобен Теб^е?
²⁰Ели^ки явил ми еси ск^орби мно^ги и
злы, и обра^щься оживотворил мя еси, и
от б^ездн земли возвел мя еси. ²¹Умножил
еси на мн^е величествие Твое, и обра^щься
утешил мя еси, и от б^ездн земли паки
возвел мя еси. ²²Ибо аз испов^емся Теб^е
в лю^дех, Г^осподи, в сос^удех псаломских
исти^ну Твою, Б^оже, воспою Теб^е в гу^слех,
Святы^й Израилев. ²³Возра^дуетесь устне
мой, егда воспою Теб^е, и ду^ша моя,
юже еси избавил. ²⁴Еще же и язык мой

весь день поучится правде Твоей, егда постыдятся и посрамятся ищущи злая мне.

¹Псалом 76

²Гласом моим ко Господу возвах, гласом моим к Богу, и внят ми. ³В день скорби моея Бога взысках руками моима, нощию пред Ним, и не прельщен бых. Отвержеся утешиться душа моя. ⁴Помянух Бога и возвеселихся, поглумляхся и малодушествоваше дух мой. ⁵Предварите стражбы очи мои: смятохся и не глаголах. ⁶Помыслих дни первыя, и лета вечная помянух, и поучахся: ⁷нощию сердцем моим глумляхся, и тужаше дух мой: ⁸еда во веки отринет Господь, и не приложит благоволити паки? ⁹Или до конца милость Свою отсечет, сконча глагол от рода в род? ¹⁰Еда забудет ущедрити Бог? Или удержит во гневе Своем щедроты Своя? ¹¹И рех, ныне начах: сия измена десницы

Вышняго. ¹²Помянух дела Господня, яко помяну от начала чудеса Твоя, ¹³и поучуся во всех делах Твоих, и в начинаниих Твоих поглумлюся. ¹⁴Бóже, во святем путь Твой: кто бог велий яко Бог наш? ¹⁵Ты еси Бог творяй чудеса: сказал еси в людех силу Твою, ¹⁶избавил еси мышцею Твоею люди Твоя, сыны Иаковли и Иосифовы. ¹⁷Видеша Тя воды, Бóже, видеша Тя воды, и убояшася: смятошася бездны, ¹⁸множество шума вод, глас даша облацы, ибо стрелы Твоя преходят. ¹⁹Глас грома Твоего в колеси, осветиша молнии Твоя вселенную: подвижеся и трепетна бысть земля. ²⁰В мори путие Твой, и стези Твоя в водах многих, и следы Твой не познаются. ²¹Наставил еси яко овцы люди Твоя рукою Моисевою и Ааронею.

Трисвятое: *И по* Отче наш:

Тропари, глас 6:

Помышляю день страшный, и
плачу деяний моих лукавых: како

отвещаю безсмертному Царю, или
коим дерзновением воззрю на Судию,
блудный аз? Благоутробный Отче, Сыне
Единородный, душе Святыи, помилуй
меня.

Слава: Во юдоли плачевне, на месте,
еже завещал еси, егда сядеши, Милостиве,
сотворити праведный суд, не обличь моя
сокровенная, ниже посрами мене пред
Ангелы: но пощади мя, Боже, и помилуй
меня.

И ныне: Милосердия двери отверзи
нам, благословенная Богородице, наде-
ющиеся на Тя, да не погибнем, но да
избавимся Тобою от бед: Ты бо еси
спасение рода христианскаго.

Господи, помилуй (30 раз).

Приидите, поклонимся: (трижды)

Посем: ¹Молитва нищаго, егда уныет, и
пред Господом пролиет моление свое, 101

²Господи, услыши молитву мою, и
воплъ мой к Тебѣ да придет. ³Не отврати

лица Твоего от мене: вонуже еще день скорблю, приклони ко мне ухо Твое: вонуже еще день призову Тя, скоро услыши мя. ⁴Яко исчезоша яко дым дни мои, и кости моя яко сушило сохоташа. ⁵Уязвен бых яко трава, и иссох сердце мое, яко забых снести хлеб мой. ⁶От гласа воздыхания моего прильпел кость моя плоти моей. ⁷Уподобился несыти пустынной, бых яко ночный вран на нириси. ⁸Бдох и бых яко птица особающаяся на зде. ⁹Весь день поношаху ми врази мои, и хвалящие мя мною кленяхуся. ¹⁰Зане пепел яко хлеб ядох, и питие мое с плачем растворях. ¹¹От лица гнева Твоего и ярости Твоей: яко вознес низвергнул мя еси. ¹²Дни мои яко сень уклоняшася, и аз яко сено иссох. ¹³Ты же, Господи, во век пребываеши, и память Твоя в род и род. ¹⁴Ты воскрес ущедриши Сиона, яко время ущедрити его, яко прииде время. ¹⁵Яко благоволиша раби

Твой ка́мение его́, и пе́рсть его́ ущэ́дрят.
¹⁶И убо́ятся язы́цы и́мене Госпо́дня, и
все ца́рие зэ́мстии сла́вы Твоея́. ¹⁷Яко
созы́ждет Госпо́дь Си́она, и яви́тся
во сла́ве Свое́й. ¹⁸Призре́ на моли́тву
смирённых, и не уничи́ж молéния их.
¹⁹Да напи́шется сие́ в род ин, и лю́дие
зы́ждемии восхва́лят Го́спода. ²⁰Яко
прини́че с высоты́ святы́я Своея́, Госпо́дь
с Небесé на зéмлю призре́, ²¹услы́шати
воздыхáние оковáнных, разреши́ти
сы́ны умерщвлённых, ²²возвести́ти в
Си́оне и́мя Госпо́дне, и хвалу́ Его́ во
Иерусали́ме. ²³Внегда́ собрати́ся лю́дем
вкупé и царём, ё́же рабо́тати Го́сподеви.
²⁴Отвеща́ ему́ на путы́ крепости́ его́,
умалéние дней мо́их возвести́ ми. ²⁵Не
возведи́ мене́ во преполовёние дней мо́их:
в ро́де родо́в лéта Твоя́. ²⁶В нача́лах Ты,
Го́споди, зéмлю основáл еси́, и дела́ руку́
Твоею́ суть небеса́. ²⁷Та поги́бнут, Ты же
пребывáеши, и вся́ яко́ риза́ обетша́ют, и

яко одѣжду свѣеши я, и изменятся. ²⁸Ты же тойжде еси, и лета Твоя не оскудеют. ²⁹Сынове раб Твоих вселятся, и семя их во век исправится.

Молитва Манассии, царя Иудейска

Господи Вседержителю, Боже отец наших, Авраамов, и Исааков, и Иаковль, и семене их праведнаго, сотворивый небо и землю со всею лепотою их, связавый море словом повеления Твоего, заключивый бездну, и запечатствовавший ю страшным и славным именем Твоим, Егоже вся боятся, и трепещут от лица силы Твоея: яко непостоянно великолепие славы Твоея, и не стерпимъ гнев еже на грешники прещения Твоего. Безмерна же и неисследованна милость обещания Твоего. Ты бо еси Господь Вышний благоутробен, долготерпелив и многомилостив, и кайся о злобах человеческих. Ты, Господи, по множеству благодати Твоея, обещал еси покаяние

и оставление согрешившим Тебѣ, и множествомъ щедротъ Твоихъ опредѣли еси покаяние грѣшникомъ во спасѣние. Ты убо, Господи Бже сил, не положи еси покаяние праведнымъ, Аврааму, и Исааку, и Иакову, не согрешившимъ Тебѣ: но положи еси покаяние на мене грѣшнемъ, зане согрешихъ паче числа песка морскаго. Умножишася беззаконія моя, Господи, умножишася беззаконія моя, и не смь достоинъ возрѣти и видети высотѹ небесную отъ множества неправдъ моихъ. Сляченъ есмь многими узами желѣзными, во еже не возвести главы моея, и несть ми ослабления: зане прогнѣвахъ ярость Твою, и лукавое предъ Тобою сотворихъ: не сотворивый воли Твоея, и не сохранивый повелѣний Твоихъ. И нынѣ приклоняю колѣна сердца, трѣбуя отъ Тебѣ благодати: согрешихъ, Господи, согрешихъ, и беззаконія моя азъ вемъ; но прошу моляся: ослаби ми, Господи, ослаби ми,

и не погуби́ менé со беззаконными́ мойми:
ниже́ во век враждова́в соблюде́ши зол
мои́х, ниже́ осуди́ши мя в преиспо́дных
земли́. Занé Ты еси́ Бо́же, Бог ка́ющихся,
и на мене́ яви́ши всю бла́гость Твою́, я́ко
недостойна́ суща́ спасе́ши мя по мно́зей
милости́ Твое́й, и восхваля́ю Тя вѣ́ну
во днѣх живота́ моего́. Я́ко Тя поётъ вся
си́ла небѣсная, и Твоя́ есть сла́ва во ве́ки
векóв, ами́нь.

Та́же: Сла́ва в вѣ́шнихъ Бо́гу, и на
земли́ мир, в челове́цех благоволе́ние.
Хва́лим Тя, благослови́м Тя, кла́няем
Ти ся, славослови́м Тя, благодаримъ Тя
вели́кия ра́ди сла́вы Твое́я. Го́споди Царю́
Небѣсный, Бо́же О́тче Вседержи́телю,
Го́споди Сы́не Единоро́дный Иису́се
Христé, и Святы́й Ду́ше. Го́споди Бо́же,
Агнче́ Бо́жий, Сы́не Оте́чь, взема́й
грехъ ми́ра, поми́луй нас; взема́й грехи́
мира, приими́ моли́тву на́шу; седа́й
одесну́ю Отца́, поми́луй нас. Я́ко Ты еси́

Еди́н Свят, Ты еси́ Един Госпо́дь, Иису́с Христо́с, в сла́ву Бо́га Отца́, ами́нь. На всяк день благословлю́ Тя, и восхвалю́ имя Твое́ во ве́ки, и в ве́к ве́ка. Господи, прибежище был еси́ нам в род и род. Аз рех: Го́споди, поми́луй мя, исцели́ ду́шу мою́, я́ко согреших Тебе́. Го́споди, к Тебе́ прибего́х, научи́ мя твори́ти во́лю Твою́, я́ко Ты еси́ Бо́г мой: я́ко у Тебе́ исто́чник живото́а, во све́те Твое́м у́зрим све́т. Проба́ви ми́лость Твою́ ве́дущим Тя. Сподо́би, Го́споди, в день сей без греха́ сохрани́тися нам. Благословен еси́, Го́споди, Бо́же отец на́ших, и хва́льно и просла́влено имя Твое́ во ве́ки, ами́нь. Бу́ди, Го́споди, ми́лость Твоя́ на нас, я́коже упова́хом на Тя. Благословен еси́, Го́споди, научи́ мя оправда́нием Твои́м. Благословен еси́, Владыко, вразуми́ мя оправда́нием Твои́м. Благословен еси́, Святы́й, просвети́ мя оправда́нии Твои́ми. Го́споди, ми́лость Твоя́ во век,

дел рукѹ Твоею не прѣзри. Тебѣ подобает хвала, Тебѣ подобает пѣние, Тебѣ слава подобает, Отцѹ, и Сыну, и Святому Дѹху, ныне и присно, и во вѣки вековъ, амѣнь.

Молитва святаго Евстратія

Величая величаю Тя, Гѳсподи, яко призрѣл еси на смиреніе мое, и неси мене затворил в рукахъ вражиихъ, но спасл еси отъ нѹждъ дѹшу мою. И ныне, Владыко, да покрыетъ мя рука Твоя, и да приидетъ на мя мѣлость Твоя, яко смятѣся дѹша моя, и болѣзненна есть во исхожденіи своемъ отъ окайннаго моего и сквернаго телесе сего: да не когда лукавый супостатъ советъ срящетъ и препнѣтъ ю во тмѣ, за невѣдомыя и вѣдомыя в житій семъ бѣвшыя ми грехѣ, мѣлостивъ бѹди ми, Владыко, и да не узритъ дѹша моя мрачнаго взѳра лукавыхъ дѣмоновъ: но да приимутъ ю Ангели Твоѣ свѣтлии и пресвѣтлии. Дадѹ славу имени Твоемѹ святому, и Твоею силою возведи мя на Божественное

Твое судище. Внегда судитися ми, да не примет мя рука князя мѣра сего, еже исторгнути мя, грѣшника, во глубинѹ адову, но предстани ми, и буди ми Спас и Застѹпник: телѣсная бо и сїя мучѣнія весѣлія суть рабѣм Твоимъ. Помилуй, Господи, осквернившуюся страстьми житїя сего, дѹшу мою, и чїсту ю покаяніем и исповѣданіем приими, яко благословѣн еси во вѣки вѣковъ, амѣнь.

Трисвятое: *И по* Отче наш:

Тропари, глас 8:

Оком благоутрѣбнымъ, Господи, виждь мое смиреніе, яко помале жїзнь моя иждивается, и от дел нѣсть мне спасенїя. Сего ради молюся: оком благоутрѣбнымъ, Господи, виждь мое смиреніе, и спаси мя.

Слава: Век мой скончавается, и страшный Твой престѣлъ готѣвится, житїе мое мимохѣдит, суд мене ждѣт, претя мне огненною мѹкою и пламенем негасимымъ:

слез тѹчу подаждь ми, и угаси егѡ силу,
хотѣи спасти́ся всемъ челове́комъ.

И ныне: Иже нас ра́ди рождѣйся от
Дѣвы, и распѣтие претерпѣвъ, Благій,
исповѣргий смѣртию смѣрть и воскресѣ-
ние явлѣй, ꙗко Богъ, не прѣзри ꙗже созда́л
еси́ руко́ю Твое́ю, ꙗви человеколю́бие
Твое́, Мѣлостиве: приими́ ро́ждшую Тя
Богоро́дицу, моля́щуюся за ны, и спаси́,
Спа́се нашъ, лю́ди отча́янные.

Го́споди, поми́луй (30 раз).

Сла́ва, и ны́не: Го́споди, поми́луй
(трижды).

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших,
Го́споди Иису́се Христѣ́, Бо́же нашъ,
поми́луй нас. Ами́нь.



ИЗ ПИСЕМ ПРЕПОДОБНОГО АМВРОСИЯ ОПТИНСКОГО

Преподобный старец Амвросий Оптинский предлагал обращающимся к нему в самых различных скорбях и напастях особые краткие молитвенные правила, посильные для каждого христианина. Старец по своему опыту знал, как действуют эти псалмы, как укрепляют ослабевший дух человека, как разоряются вражьи наветы, если эти псалмы читать с верой и упованием на всемогущую помощь Божию.

Мы приводим здесь некоторые выдержки из этих душеполезных писем²:

² Из «Молитвенного правила преподобного Амвросия Оптинского, читаемого во время искушений», издание Сретенского монастыря, М., 2011 г.

«Надейся на милость и помощь Божию и веруй, что силен Господь избавить тебя от всех козней человеческих и вражеских. Сказано в псалмах: «Господь разоряет советы языков и отменяет мысли людей; совет же Господень пребывает во век».

Выписываю тебе псалмы, которыми молился святой Давид, когда был в гонении от врагов: 3-й, 53-й, 58-й, 142-й. Выбери из этих псалмов приличные для тебя слова и почаству прочитывай их, обращаясь к Богу с верою и смирением. А когда будет бороть тебя уныние или томить душу безотчетная скорбь – прочитывай 101-й псалом».

«Опять скажу тебе, что, по моему мнению, нужно еще подождать и потерпеть, пока воздействует промыслительная сила Божия, разоряющая неправильные советы и отменяющая мысли людей неблагонамеренных; так как один

совет Божий пребывает вовеки. Чтобы в твоём положении получить милость и помощь Божию, читай ежедневно псалом 36-й: «Не ревнуй лукавствующим, ниже завиди творящим беззаконие». И хорошо бы этот псалом читать по слову святого Давида – вечер, утро и полудне. И еще два псалма – «Господь просвещение» и «Живый в помощи». Ежели во имя Святой Троицы будешь исправно читать эти псалмы ежедневно по три раза со смирением и усердием, предавая себя всеблагодарному Промыслу Божию, тогда изведет, точию повинися Господеву и умоли Его. Полезно также читать псалом – «Терпя, потерпех Господа и внят ми»...»

«Всегда читайте «Богородице Дево, радуйся...» по 150 раз с поклонами – и Матерь Божия совершит спасение.

Утром, выходя из дома, следует прочитать 26-й, 50-й и 90-й псалмы, а между

ними, в начале и в конце, по одной молитве **«Богородице Дево, радуйся»**. После этого, если рядом разорвется снаряд или пуля, или случится пожар – никакая беда тебя не коснется.

Читайте 26-й, 50-й, 90-й псалмы, и Господь и Матерь Божия подадут Свои милости...»

Схиархимандрит Виталий



ПСАЛОМ 90,
С ТОЛКОВАНИЕМ

¹Живѣй въ по́мощи Вѣ́шняго, въ кро́ве
Бо́га Небе́снаго водворѣ́тся. ²Рече́тъ Го́с-
подеви: Застѣ́пникъ мой есѣ́ и Прибе́-
жище моё́, Богъ мой, и упова́ю на Него́.
³Яко Той изба́витъ тебя́ от се́ти лѡвчи, и от
словесе́ мяте́жна, ⁴плещма́ Своѣ́ма осенѣ́тъ
тебя́, и под криле́ Его́ наде́ешися: ору́жиемъ
обы́детъ тебя́ ѣ́стина Его́. ⁵Не убоѣ́иши
от стра́ха но́щнаго, от стрелы́ летя́щия
въ дни́, ⁶от ве́щи во тьме́ прехо́дящия,
от сря́ща и бе́са полу́деннаго. ⁷Падѣ́тъ от
страны́ твоеѣ́ ты́сяща, и тьма́ одесну́ю
тебе́, къ тебе́ же не прибли́жится, ⁸оба́че
очима́ твоѣ́ма смотре́ши, и воздая́ние
гре́шниковъ у́зриши. ⁹Яко Ты, Го́споди,
упова́ние моё́, Вѣ́шняго положи́л есѣ́
прибе́жище твоё́. ¹⁰Не при́детъ къ тебе́ зло́,
и ра́на не прибли́жится теле́си твоemú,
¹¹яко́ Ангеломъ Своѣ́мъ заповѣ́сть о тебе́,
сохрани́ти тебя́ во всехъ путѣ́хъ твоѣ́хъ. ¹²На

рука́х во́змут тя, да не когда преткне́ши о ка́мень но́гу твою́, ¹³на а́спида и василиска наступи́ши, и попере́ши льва́ и змíя. ¹⁴Яко на Мя упова́, и изба́влю и: покрýю и, яко позна имя Мое. ¹⁵Воззовёт ко Мне, и услы́шу его́: с ним есмь в ско́рби, изму́ его́, и просла́влю его́, ¹⁶долгото́ю днéй испо́лню его́, и явлю́ ему́ спасéние Моé.

1. Хвала песни Давыдовы, не надписан у еврей, 90

Божественный Дух устами Богоотца Давида раскрывает в этом псалме величие дел Божиих. Пророк показывает, какое обилие благ заключено в уповании на Бога. Тайноводствуемые Христом побеждают невидимых врагов, начальства и власти, мироправителей тьмы века сего, духов злобы поднебесных (см. *Еф. 6, 12*) и самого ненавистного сатану (*Златоуст, Афанасий, Феодорит*).

1. Живýй в по́мощи Вы́шняго, в кро́ве Бо́га Небе́снаго водворíтся.

Пророческий дух уболажает человека, которому помощь и пособие есть Сам Христос. Видишь ли, какое дерзновение имеет ко Всевышнему тот, кто исполняет Его заповеди? (*Афанасий, Исихий*).

2. Речёт Гóсподеви: Застúпник мой еси и Прибёжище моё, Бог мой, и уповаю на Него́.

3. Яко Той избáвит тя от сéти лóвчи, и от словéсе мятёжна.

Давид отсюда обращает речь к самому уверовавшему и ободряет его: Бог избавит тебя от сети ловчи (тайных козней сопротивных сил) и от словесе мятежна (обидного) (*Феодорит, Афанасий*).

4. плещмá Сво́йма осeníт тя, и под крилé Егó надéешися: ору́жием обýдет тя йстина Егó.

Крилами называет действие Промысла Божия, употребляя подобие птиц, которые своими крыльями покрывают птенцов. **Истина Его** — Христос Бог, **оружие** —

Крест Христов. Как птенцы под крылом кокоша³, так весь мир под крылом Господа, всех и вся Он согревает — одних духовно, других — вещественной теплотой. И как кокош слышит писк и вздохи находящихся под ним птенцов, так Господь слышит тайные вздохи, наши молитвы, видит все наши нужды (*Златоуст, Феодорит, Иоанн Кронштадтский*).

5. Не убойшися от стра́ха но́щнаго, от стрелы́ летя́щая во дни́.

Стрелой наименовал какую-то нечистую силу, «ангела смерти» (*Афанасий*).

6. от ве́щи во тме прехо́дящая, от сря́ща, и бе́са полу́деннаго.

Вещь, преходящая во тьме, есть всякое злоумышление, проявляющееся там, где его не ожидают; а встреча полуденная — есть явный и открытый вред. Заметь, что демон полуденный возмутил Давида, когда он по-

³ *Кокоша — наседки.*

сле полуденного сна впал в прелюбодеяние. Другие отцы **бесом полуденным** называют духа лености и уныния, нападающих в определенные часы, как лихорадка на больную душу, и расстраивающих ее крепость. **Срящ** – есть всякий непредвиденный случай, встреча, нападение (*Златоуст, Афанасий, Кассиан*).

7. Падёт от страны твоея ты́сяща, и тьма одесну́ю тебе́, к тебе́ же не прибли́жится.

В высшем смысле псалом указывает, что живущий в помощи Божией будет подвергаться нападению с левой стороны (*от страны*) тысячи злых стрел – ярости и похоти, а с правой (*одесную*) – **тьмы**, то есть десяти тысяч; ибо к сокрушению того, что право в нас, устремлено множество лукавых сил. Дьявол, зная, что многие не принимают грехов явно, начинает брань против них с таких вещей, которые представляются хорошими, но потом через них низвергает

их в явное зло. Но не перестает Господь спасать любящих Его (*Афанасий, Исихий*).

8. Обáче очима тво́йма смотре́ши, и воздая́ние грѣшников ѹзриши.

Своими очами ты увидишь победу над врагами и справедливое возмездие им. **Воздаяние** грешникам мысленным и сам увидишь мысленно после трезвенной молитвы. Именно она освобождает наш ум от всякого вещественного образа лукавых помыслов и дает ему познавать внушения мысленных супостатов и ощущать пользу трезвения (*Златоуст, Исихий*).

9. Яко Ты, Го́споди, упова́ние моё, Вы́шняго положи́л еси́ прибе́жище твоё.

Дух человека Божьего и Дух пророческий, отвечая друг другу, показывают, сколько пользы в **уповании** на Бога. Бог потому столько много печется о верном, что тот всецело предался в волю Божию и возложил все упование на Него: **яко Ты, Госпо-ди, упование мое.** За это, — отвечает пророк верному, — ты сподобишься и промысления

от Него, так как Вышняго положил еси прибежище твое (*Афанасий, Феодорит*).

10. Не придет к тебе зло, и рана не приблизится телеси твоему,

11. яко Ангелом Своим заповесть о тебе, сохранити тя во всех путех твоих.

Пророк ободряет человека: бедствия не только не одолеют его, но даже не приблизятся. Бог, посредством Ангелов, отразит диавольские приращения. Более людей стыдись Ангелов, которых при нас много, и удаляйся от всякого постыдного действия. Под Ангелами разумей также и богоносных мужей и иереев (священников), которые имеют ведение о Боге, охраняют и руководят нас в жизни от соблазнов, «по-неже устне иереовы сохраняют разум, и закона взыщут от уст его, яко Ангел Господа Вседержителя есть» (*Мал. 2, 7*) (*Златоуст, Феодорит, Нил*).

12. На руках возмут тя, да не когда преткнешь о камень ногу твою,

Эти слова и диавол привел Христу, но Господь, обличая его, сказал в ответ: писано есть: не искушиши Господа Бога твоего (*Втор. 6, 16; Мф. 4, 7*), ибо Бог обещал помощь не искушающему, а бедствующему, не тщеславному, или ищущему пустой славы, но находящемуся в крайней нужде. Под **камнем** можно разуметь всякий грех и всякое препятствие добродетели, а под **ногой** – душу человека (*Златоуст, Пелусиот, Афанасий*).

13. на аспида и василиска наступиши, и поперёши льва и змия.

В высшем смысле наступанием на ядовитых и плотоядных зверей Давид выразил победу над злом. Кто попирает гнев – тот попирает **льва**, потому что лев отличается яростью, а кто попирает удовольствие и нечестие – тот попирает **аспида, василиска** и дракона, потому что плотское удовольствие и всякое житейское зло справедливо срав-

нивается с гадами, пресмыкающимися по земле. Под **аспидом** и **василиском** подразумевается крайнее лукавство, потому что **аспид** испускает смертный яд, а **василиск** причиняет вред и своим взором. По своей свирепости аспид противится всяким заклинаниям. Василиск (очковая змея) имеет огненные глаза и содержит в глазу яд — как это говорится и о людях завистливых. Дракон (удав) — это самый огромный змей проглатывает людей, быков и волов, по ужасной силе своей изображает собою диавола (см. *Апок. 12, 3, 4*). Давид упомянул этих наиболее злых и сильных животных, желая показать, что человеку, охраняемому Богом, не могут повредить никакие враги видимые и невидимые. Тысячи возлюбивших жизнь пустынную, упованием на Бога избегли этих неприязненных нападений, живя вместе со зверями. И демон также есть **аспид**, **василиск**, **лев** и **змей**, потому что все вред-

ные действия, производимые этими зверями, и он в себе имеет (*Златоуст, Феодорит, Григорий Нисский, Василий Великий, Афанасий, Кирилл, Диодор*).

14. Яко на Мя упová, и избáвлю и: покрýю и, яко позна имя Мое.

Это уже говорит Бог, показывая плод упования – надежду на Бога. Не обольщайся, надежду на Бога предваряет труд для Бога и пролитый в делании добра пот. Только «праведник яко лев уповает» (*Притч. 28, 1*). И как его постоянное попечение посвящено Богу, так и Бог воздает ему. Расслабленный и ленивый к делу своему не может иметь такой надежды. Кто же знает имя Его? Тот, кто с кротостью покори́л Ему волю своего ума и кто должным образом Ему покорен, а не тот, кто только по слуху знает Его (*Исаак, Феодорит, Златоуст, Евсевий*).

15. Воззо́вет ко Мне, и услы́шу его́: с ним есмь в скóрби, изму́ его́, и просла́влю его́,

**16. долготѣю днѣй испѣлню егѣ, и явлѣю
емѣ спасѣние Моѣ.**

Это Господь так говорит праведнику. Поистине, что может быть больше того блаженства, когда мы имеем Бога своим защитником в брани против врагов? Ибо тогда-то наиболее и нужно Ему быть при нас, когда окружают нас скорби и бедствия. Послушающим и готовым на помощь находит Бога тот, кто взывает к Нему сильным душевным голосом. О слова, преисполненные любви! О слова, вдыхающие живейшее упование молящемуся!.. В самые скорбные, безотрадные минуты Господь с нами. А мы думаем, что нет, что Господь оставил нас. Мать не может совершенно привлечь в любовь свою нашего сердца, а Господь привлекает святыми тайнами и молитвой (*Афанасий, Исаак, Иоанн Кронштадтский*).



Псалом – отгнание демонов.

Псалом – оружие против страха ночного...

Псалом – безопасность для младенцев.

Псалом – утешение старцам.

Псалом – самое приличное убранство женщинам...

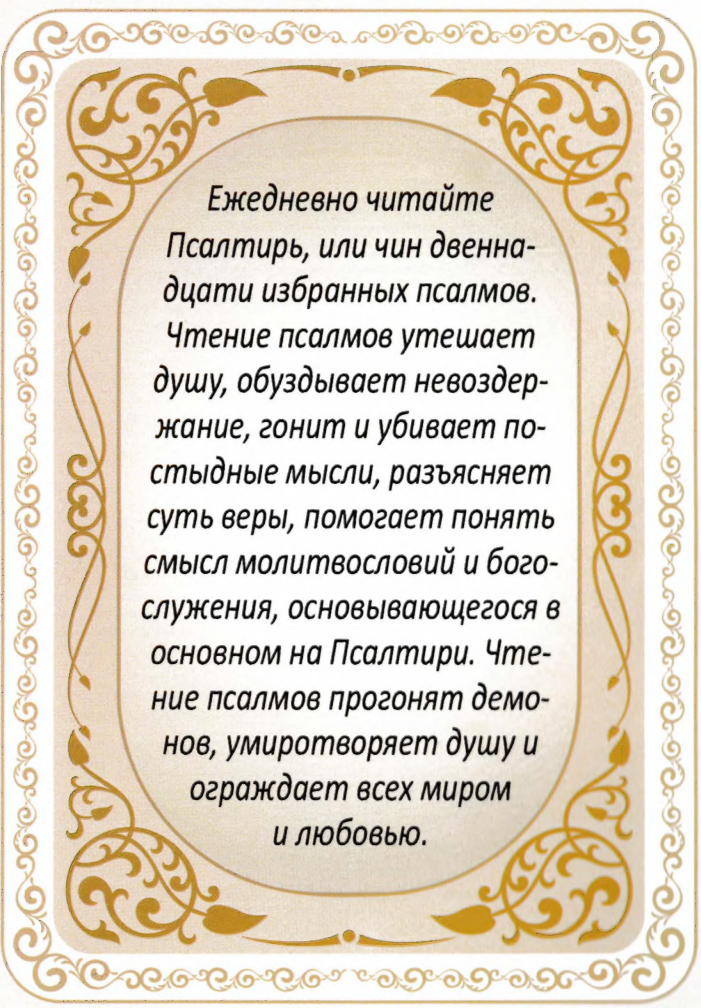
Псалом – дело Ангелов, Небесное жительство, духовное кадило.

Псалом – просвещает ум, он возводит на небеса, он делает людей собеседниками Божиими.

Псалом – где с сокрушением, там и Бог с Ангелами.

Псалом — радость боголюбцев, он отгоняет празднословие, прекращает смех, напоминает суд, возбуждает душу к Богу, сликовствует с Ангелами

Преп. Ефрем Сирин



Ежедневно читайте
Псалтирь, или чин двенна-
дцати избранных псалмов.
Чтение псалмов утешает
душу, обуздывает невоздер-
жание, гонит и убивает по-
стыдные мысли, разъясняет
суть веры, помогает понять
смысл молитвословий и бого-
служения, основывающегося в
основном на Псалтири. Чте-
ние псалмов прогонят демо-
нов, умиротворяет душу и
ограждает всех миром
и любовью.